

Simone Rockmann (Groß Schierstedt)

Kategorie Sport

Simone Rockmann liebt es, Kultur und Sport gemeinsam im Salzlandkreis zu verbinden und mit vielen Menschen zu erleben. Mit ihrer mitreißenden und motivierenden Art schafft sie es, beispielsweise viele Vereinsmitglieder des Salzlandsparkasse e.V., aber auch vereinslose Männer und Frauen zur Teilnahme am Solvay Cup und am Landescup in den Bereichen Nordic Walking und Laufen zu motivieren und sie über die Ziellinie zu führen.

„Immer wieder sonntags“ nennt sich der Walkingtreff in Aschersleben, den Simone Rockmann initiiert hat und bis heute leitet. Aktive verschiedener Altersgruppen sind mit ihr auf Walkingtour. Einsteiger, Muttis nach der Schwangerschaft, Ruheständler - jeder ist herzlich willkommen und wird individuell betreut. Darüber hinaus ist Simone Rockmann Kulturkonsul vom Salzländer Kulturstempel und versteht es wie keine andere, die Walkingtouren mit verschiedenen Stempelstellen des Salzländer Kulturstempels e.V. oder der Harzer Wandernadel zu kombinieren.

Aber nicht nur beim Walking ist sie für die Salzländer aktiv, sondern auch beim Salzlandradeltag – sowohl bei der Organisation als auch als Tourenführerin.

Des Weiteren unterstützt Simone Rockmann seit 2021 die Aktion „Frauen in Bewegung“, die vom Kreissportbund Salzlandkreis, vom Landessportbund und von der AOK Sachsen-Anhalt initiiert wurde. Aktuell ist sie in die Planung für die diesjährige Umsetzung in Schönebeck involviert. Für das Jahr 2026 arbeitet sie aktiv daran, die Aktion nach Aschersleben zu holen. Zumba, Step Aerobic, Aqua-Zumba oder Aqua-Gymnastik: speziell für Frauen bietet Simone Rockmann Workshops an, damit Frauen egal welcher Herkunft, welchen Alters oder Fitnesslevels, im geschützten Raum in Bewegung kommen können und dadurch Lust, Spaß sowie Freude an der Bewegung haben. Aber nicht nur Frauen! Mit Unterstützung der Stiftung der ehemaligen Kreissparkasse Bernburg und der Sparkassenstiftung Aschersleben-Staßfurt gibt es seit 2019 das Alt-mit-Jung-Projekt, in dessen Rahmen Simone Rockmann mit den Zumba-Kids regelmäßig in verschiedene Seniorenheime der Stadt Aschersleben sowie Umgebung geht und gemeinsam mit den Bewohnern Zumba tanzt. Mit ihrer Leidenschaft und ihrer Liebe zum Sport verbindet sie die Generationen miteinander.

Zudem pflegt sie Freundschaften zu verschiedenen Vereinen. Bei Lok Aschersleben, Abteilung Leichtathletik, ist Simone Rockmann ein gern gesehener Gast beim Deutschen Sportabzeichen-Tag – als aktive Teilnehmerin und als Prüferin. Im Ballhaus ist sie als Helferin beim 24-Stunden-Schwimmen im Einsatz. Beim Handballclub in Aschersleben hat sie schon des Öfteren die Halbzeitpausen mit den Zumba-Kids ausgestaltet.

Seit 2024 gibt Simone Rockmann verschiedene Zumba-Kurse in der Kreisvolkshochschule in Aschersleben. Darüber hinaus betreut sie die Kindersportgruppe in ihrem Heimatort Groß

Schierstedt, unterstützt den Jugendbereich des HC Aschersleben als Hallensprecherin und betreut 2 Zumba-Kids Tanzgruppen mit einem ausgebildeten Trainerteam.

Seit dem Frühjahr 2022 unterstützt sie Frauen und Kinder aus der Ukraine, die hier ein neues Zuhause gefunden haben. Die Kinder wurden in Tanzgruppen aufgenommen und haben so im neuen Zuhause schnell Anschluss gefunden. Den Muttis gibt sie Unterstützung bei den alltäglichen Behördengängen, wie Schul- und Kitaanmeldungen.